الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية

جمعية السرطان السعودية
SAUDI CANCER SOCIETY

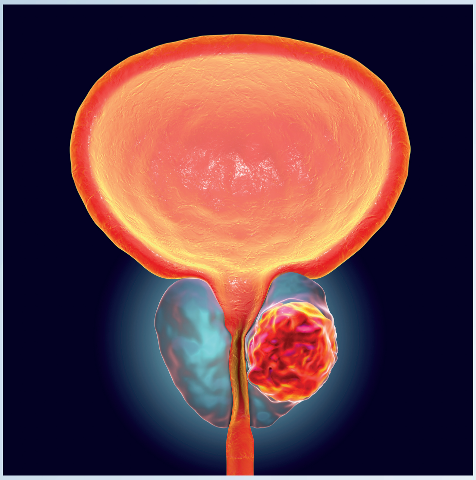


سرطان البروستات
Prostate Cancer

@SaudiCancerF

+966 50 534 8085

سرطان البروستات



البروستات هي غدة موجودة عند الرجال فقط في حجم وشكل ثمرة الجوز , تقع في أسفل المثانة البولية وتمر من خلالها قناة مجرى البول , وهي تعمل على إفراز السائل اللازم للحيوانات المنوية التي تفرزها الخصيتان.

ومن الأمراض التي تصيب غدة البروستاتا الإلتهاب المزمن والتضخم الحميد وسرطان البروستاتا.



البروستاتا في المملكة من السرطانات المنتشرة وهو في قائمة أكثر عشر سرطانات إنتشاراً, حيث يمثل مانسبته ٦٪ من مجموع السرطانات التي تصيب الرجال ويأتي في الترتيب الخامس.

من هم أكثر الرجال عرضة للإصابة بهذا المرض؟

كبار السن : حيث تشير الإحصاءات الى أن أكثر من الرجال المصابين بسرطان البروستاتا قد تعدوا الخامسة والستين من العمر.

من لديهم تاريخ وراثي في العائلة: المعروف أن سرطان البروستاتا يسري بين العائلات مما يؤكد وجود صلة وراثية بظهوره .

أعراض سرطان البروستات:

صعوبة البدء في التبول

ضعف سرعة تدفق البول

نزول قطرات من البول بعد التبول

تكرار مرات التبول أكثر من المعتاد بشكل ملحوظ

ظهور صديد أو دم مع البول

ألم و حرقان أثناء التبول

ألم أثناء القذف

الآَم أسفل الظهر و مفصل الفخذ لاتزول بمرور الأيام

ليست كل أورام البروستات سرطانية

إن نسبة كثيرة من أورام البروستات حميدة بحمد اللّه وهو مايعرف ب: (تضخم البروســتاتا الحميد) الذي يصيب أغلب كبار الســن بعد الستين ويمكن إزالته بالجراحة أو الأدوية وليس خطيراً على الجسم .

الكشف المبكر عن المرض

يقتــرح بعض الأطباء إجراء كشــف مبكر عن البروســتات قبل ظهور الأعراض, وذلك من بعد ســن الخمســين ويتم ذلك عن طريق الفحص بالإصبع من فتحة الشــرج وعن طريق تحليل الدم لقياس نســبة بعض الأجسام المضادة.

كيف يستطيع الطبيب تشخيص المرض؟

الفحص السريري:

ويتم من خلال الشـــرج حيث يدخـــل الطبيب إصبعه ليتحســـس ملمس الغدة عن قرب حتى إذا كان بها ملمس صلب مناف لملمسها الطبيعي الأقل صلابة يبـــدأ الطبيب في فرض إحتمال الإصابة بســـرطان البروستاتا.

تحليل الدم:

ويعرف بإختبار الأجسام المضادة الخاص بالبروستاتا ولكن يجب أن نعـــرف أيضاً أن هذه المادة لاترتفع في الســـرطان بل ترتفع في حالـــة التضخم الحميد وفي الإلتهابات.

الأشعة الصوتية ومنظار المثانة:

تعطي تصوراً جيداً عن البروستاتا.

أخذ عينة من البروستاتا:

هي أدق طريقة لتشخيص السرطان.

فحوصات أخرى:

لمعرفة مدى إنتشار السرطان خارج البروستاتا مثل الأشـــعة المقطعية والمغناطيسية وأشعة العظام الملونة.

خيارات العلاج :

المتابعة والمراقبة

بدون أي عملية وإنما بالمتابعة المســـتمرة مع الطبيب وتستخدم هذه الطريقة في سرطان البروستاتا لأنه في الغالب بطيء النمو خاصة إذا كان في مراحله الأولى كما يستخدم إذا كانت حالة المريض وعمره لا يسمحان بالعلاج , وعلى المريض أن يسأل طبيبه : هل حالته تستدعي العلاج أو المتابعة والمراقبة؟

العلاج الهرموني

كثيـــراً ماتجري عملية إســـتئصال البروســـتات إذا كان الورم فـــي مراحله الأولى لكـــن العملية لها مضاعفاتها التي من أبرزها عدم القدرة على التحكم في لبول وضعف القدرة على الإنجاب.

الجراحة

ويســـتخدم كذلك إذا كان الســـرطان في المراحل الأولى إما بديلاً عن الجراحة , وإما مساعداً لها , كما أن العلاج الإشعاعي يستخدم في الحالات المتقدمة لتخفيف الألم.

العلاج الإشعاعي

وفكرة العلاج تقوم على إيقاف إنتاج هرمونات الذكورة أو منع البروســـتات من الإستفادة منها لأن البروستات تحتاج هذه الهرمونات للنمو فإذا أوقفناها عنها توقفت عن النمو.لكن العلاج الهرموني لـــه أعراض جانبية كثيـــرة منها ضعف الإنتصاب وعـــدم القدرة على التحكم في البـــول وفقد الرغبة الجنسية وهشاشة العظام وغيرها . ويعتبر إستئصال الخصية أحد الطرق العلاجية الهرمونية .

العلاج الكيميائي

ويستخدم أحياناً في الحالات المتقدمة لتخفيف الألم.



نسعد بمساهمتكم لرعاية مرضى السرطان

الحسابات البنكية

بنك الرياض riyad bank	SA 220000003011682229950
الأهلي NCB	SA 4610000005156876000102
البنك الأول Alawwal bank	SA 9250000000013378899009
بنك البلاد Bank Albilad	SA 5515000999127697900006